



DIE ZUKUNFT IST JETZT!

Kurs zur Zukunftsplanung
von erwachsenen Menschen
mit einer geistigen Behinderung
und ihrer Angehörigen

HfH

Interkantonale Hochschule für Heilpädagogik Zürich


PAULUS -AKADEMIE
Zürich

pro infirmis

Die Organisation für
behinderte Menschen


insieme

DIE ZUKUNFT IST JETZT!



Kurs zur Zukunftsplanung von erwachsenen Menschen mit einer geistigen Behinderung und ihrer Angehörigen

Betreuen Sie Ihren erwachsenen Sohn oder Ihre erwachsene Tochter mit geistiger Behinderung zu Hause? Machen Sie sich Sorgen, wer sich später für die persönlichen Anliegen Ihres Sohnes oder ihrer Tochter verantwortlich fühlen wird?

Familien, die ihre erwachsenen, geistig behinderten Söhne und Töchter zu Hause betreuen, stehen mit Blick auf die Zukunft vor schwierigen Entscheidungen. Möchten Sie Ihre Zukunftsplanung jetzt beginnen?

Mit dem Kurs **Die Zukunft ist jetzt!** wollen wir Sie bei dieser Planung unterstützen:

- Wir diskutieren Planungsschwierigkeiten und zeigen Möglichkeiten auf, wie **Freundschaften und Beziehungen** gestärkt werden können.
- Wir beantworten Ihre Fragen zu **finanziellen und rechtlichen Problemen**.
- Sie bekommen Informationen zu **Wohn- und Arbeitsmöglichkeiten in der Region**.
- Sie erhalten Hilfe beim Erarbeiten des persönlichen Dokuments **Bestandesaufnahme**.

Der Kurs **Die Zukunft ist jetzt!** wendet sich an die ganze Familie, auch an die Familienmitglieder mit geistiger Behinderung. Es gibt zwei Gruppen: eine für Söhne und Töchter mit Behinderung und eine für Eltern und Geschwister.

Der Kurs findet an fünf Nachmittagen statt und dauert jeweils ca. drei Stunden.

Kursinhalte

Themen	Gruppe A Angehörige	Gruppe B Söhne/Töchter mit Behinderung
Der grosse Schritt	Hoffnungen und Ängste bezüglich der Zukunft der Söhne und Töchter mit einer geistigen Behinderung werden formuliert und Planungsschwierigkeiten erkannt.	Die Themen Alter, Zukunftsplanung und Entscheiden werden diskutiert.
Unterstützende Beziehungen	Aufbau und Erhalt von Beziehungen der Söhne und Töchter und die Förderung ihrer Teilnahme in der Gemeinschaft werden diskutiert.	Die Themen Freizeitaktivitäten, Zukunftsträume und unterstützende Beziehungen werden besprochen.
Wohnen	Die Wünsche der Söhne und Töchter im Hinblick auf das Wohnen werden diskutiert. Wohnmöglichkeiten und Beratungsstellen in der Region werden vorgestellt.	Die jetzige Wohnsituation und ein mögliches Traumhaus werden in Bildern und Worten beschrieben.
Arbeitsmöglichkeiten, Pensionierung und Freizeit	Die gegenwärtige und gewünschte Arbeitssituation der Söhne und Töchter werden diskutiert, regionale Angebote werden vorgestellt.	Die Teilnehmenden kennen Gründe, sich zu beschäftigen, sie diskutieren die Zufriedenheit, die ihnen ihre Arbeit gibt und beschreiben gewünschte Tätigkeiten.
Rechtliche Aspekte und Umsetzung der Zukunftspläne	Offene Fragen können diskutiert und Merkmale einer zukünftigen Vertrauensperson beschrieben werden. Schritte für die Umsetzung der Zukunftspläne werden geplant.	Der Begriff „Rechte“ wird diskutiert. Ein Ziel für die Zukunft und die Schritte zur Umsetzung werden besprochen.

Leitung: Susanna Maurer

Leitung: Renate Rubin

DIE ZUKUNFT IST JETZT!

Das Kursangebot wendet sich an erwachsene Menschen mit geistiger Behinderung, die bei ihren Angehörigen leben, sowie an ihre Eltern und Geschwister.

Termine

3. März, 24. März, 14. April, 12. Mai und 26. Mai 2012 (samstags)
Jeweils von 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Veranstaltungsort

Interkantonale Hochschule für Heilpädagogik Zürich
Schaffhauserstrasse 239
8050 Zürich
Tram 10 und 14, ca. 20 Minuten ab Zürich HB
Anfahrtsskizze unter www.hfh.ch

Kosten

CHF 360.00 für die ganze Familie

Anmeldeschluss

20. Februar 2012

Informationsveranstaltung

21. Januar 2012. Info unter judith.adler@hfh.ch

Veranstalter

Interkantonale Hochschule für Heilpädagogik
Bildungsklub Pro Infirmis Zürich
insieme Zürich Stadt und Bezirk Meilen
Paulus Akademie Zürich

Anmeldung mit Adresse an

Judith Adler und Monika T. Wicki
Interkantonale Hochschule für Heilpädagogik
Bereich Forschung und Entwicklung
Schaffhauserstrasse 239
Postfach 5850, 8050 Zürich
Tel: 044 317 11 84
E-Mail: judith.adler@hfh.ch
www.hfh.ch